

Homenaje a D. Jesús San Miguel Izquierdo. 10 años de vivencias compartidas, por [@joseadserias](#)



“El secreto de la vida es sólo querer querer”

La vida a veces sólo es cuestión de **ACTITUD**. Esa actitud que demuestras a las personas es la que a veces te acerca a ellas.

D. Jesús San Miguel Izquierdo^{1 y 2}, acaba de recibir uno de los más prestigiosos premios del mundo. El “Kyle Lifetime Achievement Award”^{3 y 4} de la Fundación Internacional del Mieloma en Ámsterdam (Países Bajos), en el congreso en el que participan más de 9.000 hematólogos y en el cual ha impartido la lección inaugural.

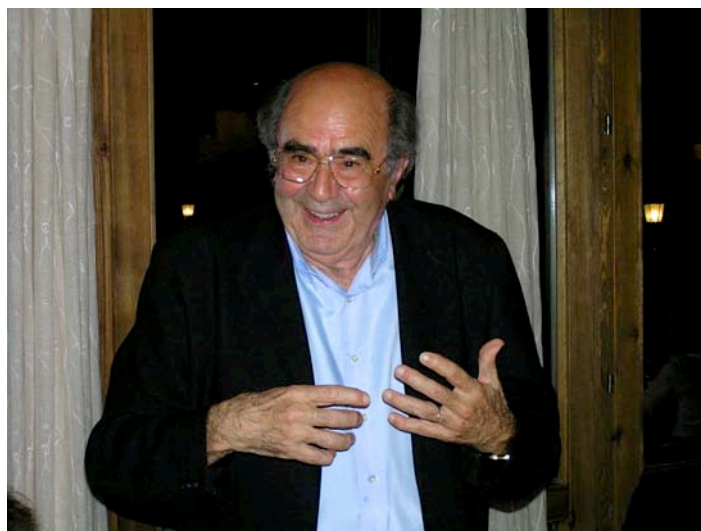
Pero yo no he venido a hablaros aquí de su dilatada trayectoria científica⁵; sé que de nuevo recibirá el aliento y el reconocimiento de la comunidad científica.

Yo quiero compartir con vosotros su lado humano, el que he vivido en primera persona con este gran **MÉDICO HUMANISTA**. Espero no se disguste demasiado pues algunas de sus cualidades son la **DISCRECIÓN** y el **COMPROMISO** con su manera de pensar y hacer, y la **HUMILDAD** con sus logros humanos, familiares, sanitarios y científicos que, indirectamente, no hacen otra cosa que aumentar su **PROYECCIÓN** y **LIDERAZGO**. Por ello me propongo hacer un cariñoso retrato de una persona con una **FUERZA INTERIOR** increíble que después de más de diez años me sigue embelesando, hasta el punto que es una referencia en muchos de los actos que llevo a cabo cada día.

Déjenme que les cuente una historia, corría el año 2001 y Javier Simón, *Chorditero* (nombre cariñoso con el que nos gustaba llamarnos a quienes colaborábamos con el maestro D. Andrés Chordi), trabajaba en su empresa en el País Vasco, entre otros con D. Pedro Subijana del Restaurante Akelarre, cuando le diagnosticaron una de esas enfermedades que te cambian la vida por completo nada más oír el nombre. Le dijeron que había sólo dos sitios en España para

tratarse y uno de ellos era Salamanca de la mano del equipo de D. Jesús San Miguel y evidentemente sin pensárselo, aquí vino. Aquella fue de las primeras veces que oí su nombre dentro de un marco de referencia profesional y aún no sabía todo lo que esto iba a significar.

Afortunadamente no iba a ser la última. Javier estuvo varios años ingresado en la planta cuarta del Hospital Clínico Universitario donde apenas tuvo alguna pequeña salida. Durante las visitas, pude ver otros pacientes, en su mayoría terminales, que aunque llevaban ingresados más de tres meses nadie había preguntando por ellos, con todo lo que esto significa. Yo me preguntaba cómo era posible que se encontraran solos precisamente ahora, cuando más necesidad de apoyo y cariño tenían. En aquel entonces no conocía al equipo del Servicio de Hematología y tampoco su forma de trabajar, y por tanto, no sabía que en realidad no estaban tan solos porque todas aquellas personas, todo el personal volcaba todo su **ATENCIÓN** y **CARIÑO** de forma **ESPECIAL** en aquellos enfermos. Todas esas personas iban a trabajar todos los días para ellos; todas aquellas personas compartían una pasión, una **PASIÓN POR SU TRABAJO** que les hacía que en días especiales -como por ejemplo en Nochevieja- cuando todos queremos estar con nuestras familias y, mientras el Hospital languidece, en su planta se respirara un auténtico espíritu navideño, lleno de cariño, ilusión, emociones y alegría que hacía que las horas tuviesen menos minutos de dolor para los enfermos ingresados. A esto se llama **COMPROMISO**.



D. Andrés Chordi, maestro entusiasta

Ahora me gustaría contaros cómo lo conocí, cómo el destino me hizo ese inmenso regalo hace más de diez años con la celebración del Congreso Internacional de Mieloma. Por una serie de circunstancias -esas que después piensas que en realidad no han sido casualidad- D. Jesús se queda sin el equipo organizador del evento. Por suerte pensó en la Fundación General de la Universidad de Salamanca y tras alguna llamada, fui con D.^a Sonia Vázquez a visitarle a su despacho. En pocos minutos le enseñé las herramientas web que habíamos desarrollado para

el cobro automático por Internet mientras D.^a Sonia desplegó su libreta y desde ese momento empezamos a trabajar juntos; una relación que dura hasta hoy.

Cada pocos días venía sobre las 8 de la tarde a la *Casa de los Gatos* (frente a la puerta automática del Rectorado) donde yo trabajaba en ese momento y estaba el servidor de la Fundación. Siempre se quedaba una media hora revisando todo y nos decía al irse: "Huesca, menudo ambiente de trabajo. Así da gusto". Que me dijera aquello en sus visitas era un verdadero **HONOR**. Y un **REVULSIVO** que deja a las claras la capacidad que tiene de motivar equipos y sacar lo mejor de cada uno, algo que escasea en estos tiempos, donde la vanidad muchas veces impide el premio a los colaboradores cercanos, en forma de reconocimiento y **EMPATÍA** con un trabajo no siempre grato, en el que sobrevuela la desmotivación.

Pero volvamos al Congreso.

Fue un Congreso no exento de dificultades pero había tantas **GANAS** de que saliera bien que no pudo ser de otro modo. Justo los días del cambio de tarifa del Congreso (donde normalmente hay un pico de inscripciones) se produjo un error en la solicitud de gasoil para la caldera de la *Casa de los Gatos* por el encargado y acabaron inundándonos el cuarto de calderas, por lo que el aliviadero proyectó el gasoil hacia nuestra ventana y las paredes. Tras varias gestiones y una denuncia a la policía, vinieron dos veces a limpiar la zona pero el olor y los gases que rezumaban de la piedra porosa y empapada de Villamayor seguían allí. Era insostenible, tanto que el propio Servicio de Idiomas se desalojó durante un mes entero. Sin embargo, nosotros, los técnicos, seguimos allí y se matricularon 400 asistentes sólo en esa semana. El Congreso fue el más grande -en todos los sentidos- que se gestionó por la Fundación General en muchos años.

Aún recuerdo, unos meses después, su charla inaugural, sus palabras y la foto de su familia en la sala principal del Palacio de Congresos repleta hasta la bandera. La **ENTEREZA** con la que afirmaba que si algo había podido conseguir en la vida había sido gracias a su familia. Esto a mí me demostró lo que es el **RECONOCIMIENTO** y la **GRATITUD**. Fue su forma de dar las gracias a su familia por su **COMPRENSIÓN** y **GENEROSIDAD** para con él y sus pacientes.

Aquella fue la primera vez que montamos una *Spanish Fiesta* con espectáculo de caballos, cena de gala en el Doña Brígida, flamenco y aún me resuena el eco de D. Jesús en la puerta del restaurante diciendo "*Speakers!, go to the front!*". Por cierto, a la vuelta nos salimos de la carretera con el coche de D. David Cordero.

En cuanto a su **CAPACIDAD** de **LUCHA** os diré que a pesar de que cada poco me llegaban noticias de más éxitos y Javier seguía ingresado, recuerdo que cada vez que les oía contentos con un resultado, como un martillo les recordaba los problemas básicos que seguían estando ahí, en el Hospital; como que no se solucionaba el problema de la temperatura, del excesivo calor en verano y que en el pasillo de visita de la zona blanca al abrir la ventana para no ahogarse de calor, entraban palomas que se quedaban en los recovecos poniendo en peligro aún más la salud de los pacientes. O aquellos pacientes muy medicados, que querían comer más por la sensación de angustia al ver su cuerpo mermar e inflamarse a la vez por los corticoides. Finalmente, otra demanda era la enorme ventaja o alivio que supondría que los enfermos tuvieran acceso a Internet para poder navegar y evadirse un rato de su situación. Cosas como estas, tan básicas pero a la vez tan **IMPORTANTES** son su lucha de todos los días, sólo para mejorar -aunque sea un poquito- la situación de los enfermos. Y lo que demuestra con ello es **PASIÓN** por lo que hace.

Me gustaría también, participaros de algo que nos contó, una persona sencilla, alguien que sin duda valora cosas que valora la gente que no se mueve por intereses, algo muy común en ese mundo tan competitivo, y que añade un poco más de luz a su forma de actuar. Veníamos de Madrid en el taxi de Matías -aunque el conductor no era Matías sino un familiar- con el Director Gerente de la Fundación General, D. Jorge Civis, y dos compañeras D.^a Pilar Poveda y D.^a Yolanda Pérez. Creo que iba delante y estaba impresionado por el servicio que prestaba. Como aún no había autovía el trayecto daba como para hablar de lo humano y lo divino. Así que le pregunté al chófer quiénes eran sus mejores clientes y no tardó en decirme que los médicos y dentro de ese ámbito profesional el equipo de D. Jesús. Hablando, me dijo: “Te voy a contar lo que me pasó el otro día: Me llama la noche antes para que a las 5 de la mañana esté en la puerta de su casa que tiene que ir a Madrid”. Dice que según llega, sale corriendo y antes de montar le señala que es tarde y que no va a llegar bien al puente aéreo así que corriese. Según se sienta, saca el portátil y se pone a hacer una presentación. Llegan a Barajas y sale corriendo, como siempre, por el aeropuerto. Llegan a Barcelona y había un chófer esperándole para ir a la Gran Vía donde tiene la reunión. De allí coge un avión a Milán y según aterriza llama al chófer de Matías que volviese a por él a Madrid que tenía que pasar consulta y se mete en la reunión en una Sala reservada en el propio aeropuerto. Según llega Matías a Barajas le ve salir corriendo, se ata el cinturón y, de la cartera, saca una carpeta con exámenes que se pone a corregir. Llegan de nuevo a Salamanca y al bajar del taxi le recuerda al chófer que a las 17:30 esté en la puerta de las consultas que tiene que ir a dormir a Zúrich. Conocedor de la historia, años más tarde le sigo diciendo: “¿Cuándo pediremos un proyecto de verdad?”. Un proyecto que incluya un helicóptero pues es la única persona que conozco que realmente lo amortizaría y el retorno de la inversión sería verdaderamente positivo para el contribuyente.

Tiempo después, D. Jesús me confesó que gracias al Congreso se había financiado durante tres años a personas del equipo. Pero que aun siendo esto bueno, había algo mejor: Gracias al Congreso, Salamanca se situó en el mapa y consiguió preferencia en tratamientos de forma

que disfrutaba de dos moléculas nuevas. Moléculas que habían alargado la esperanza de vida de 4 meses a 6 años de esperanza de vida. ¿Hay un **PREMIO** mejor?

Mi entonces novia Cristina residía en Zaragoza y, como mucho, nos veíamos un fin de semana de cada tres, y no había domingo que estando en Zaragoza no me llamase y estuviéramos de 2 a 3 horas de teleasistencia con el mosqueo consiguiente de mi adorable Cris. Creo que todos los que trabajamos para gente como D. Jesús intuimos que lo que él hace es simplemente grande, y que el único fin, lejos de premios y reconocimientos es intentar salvar el mayor número de vidas y paliar en la medida de lo posible el dolor a los enfermos. Al final, esta forma de trabajar tan comprometida, lo que de verdad revela es una auténtica **VOCACIÓN**, que entienden sólo aquellos que la comparten. Hoy, con Cristina, hemos formado una familia en Salamanca. Y aprovecho aquí para pedir perdón por el tiempo que le robé, seguro que sabrá perdonarme.



Congreso de Farmacología D. Jesús con D. Luis San Román

En cuanto a su generosidad qué sorpresa y qué honor el día que me recibe en su despacho y me entrega uno de los galardones del Congreso. El Premio *Seeking the Cure for Multiple Myeloma*. Un pensador sentado, y recogido, encima del planeta. Galardón hecho de bronce que me exhorta a meditar todos los días al despertar y al acostarme.

Su visión del mundo, de lo que es **FORMARSE**, avanzar, de la importancia del inglés y de que todo el mundo salga al extranjero, sean cuales sean las circunstancias, embarazo avanzado mediante o no, todo con vistas a **MEJORAR** el sistema, a conocer otros sistemas para poder comparar y hacer florecer lo bueno de cada uno, han sido siempre una de sus señas de identidad y una forma de diferenciarse y **APRENDER** e **INNOVAR**. A **INTERCAMBIAR** técnicas, conocimientos, terapias, aproximaciones... **CIENCIA**. Y, además, todo ello intenta llevarlo a cabo siempre buscando un entorno adecuado para su equipo, de compañerismo y de **COLABORACIÓN** que inevitablemente se refleja en los resultados que se obtienen.

Durante tanto tiempo, también tuvimos nuestras pequeñas disputas, os contaré otra pequeña anécdota. Un día, tras pedirme que bajara corriendo a su despacho por un problema técnico con su PDA, en su mesa me encuentro que hay una cajita con una distinción militar en forma de medalla. Me acerco, la miro y le digo: “Jesús, ¿esto qué es?” y mirándome como diciendo ¿se lo cuento? ¿o no? me dice: “Es la Cruz al Mérito del Ministerio de Defensa por los análisis de los soldados españoles tras la Guerra de los Balcanes. Nuestros soldados están bien”. Le miro y le digo: “No, si lo decía por el tamaño de las medallas”. Me mira y prosigo: “Yo tengo un amigo que las tiene más grandes”. Me mira y me dice: “¿Quién?”. Le respondo: “El que te arregla la radio: D. Celso Collazo (técnico de mantenimiento del Centro de Investigación del Cáncer) es el único que ha sido dos veces héroe por España”. Recogió su medalla y salió del despacho.

No ha habido ocasión en la que hablase con representantes de cualquier ámbito que no les recordase la necesidad de comunicar Salamanca con Ávila por autovía, o la necesidad de tener un tren rápido o un autobús directo con el aeropuerto de Barajas... para poder comunicar mejor a la gente con la ciudad, para traer gente y que nosotros podamos salir con mayor facilidad. Pero no sólo eso, le he visto comprometido a que si se acometían obras en la mejora y acondicionamiento y actualización del Palacio de Congresos y Exposiciones, él traería un congreso de 2.000 asistentes cada dos años; con la riqueza que esto supone para toda la ciudad en cualquiera de sus ámbitos, incluido el ámbito muchas veces olvidado como es el **CIENTÍFICO**. Buscando siempre el **DESARROLLO** y el **PROGRESO**.

Afortunadamente, son muchos los discursos especiales que le he oído, como el del fallecido D. Carlos Ferrer Salat en la entrega del Premio Severo Ochoa a D. Sergio Moreno (por cierto D. Jesús en 2011 recibió también este mérito⁶) o el de D. José María Medina al presentar a su propuesto Doctor Honoris Causa D. Federico Mayor Zaragoza... pero no se me olvida el de D. Jesús en su ingreso en la Real Academia de Medicina de Salamanca. Un viernes por la tarde muy oscuro, no sé si de invierno, en el Paraninfo de la Universidad de Salamanca escoltado por la familia y su equipazo de trabajo en un magnífico ambiente en una jornada especial.



Fotografía alegre de parte del equipo en la puerta del Edificio Histórico de la Universidad de Salamanca

La única vez que me he sentido inicialmente en igualdad de condiciones (sólo una hora en diez años, pero mereció la pena) fue en la ceremonia de entrega de las Medallas de Oro de la Universidad de Salamanca (máximo galardón de la Universidad de Salamanca). Distinción promovida en un principio por D. Gustavo Santos. En la ceremonia de entrega tanto D. Jesús

como yo éramos discípulos de los grandes maestros D. Antonio López Borrasca y D. Andrés Chordi Corbo⁷.



D. Jesús aprovechando los momentos anteriores a la ceremonia para anotar las próximas tareas

La charla en el marco del proyecto *First Friday* fue otro momento interesante, versó sobre cómo gestionar proyectos y nos descubrió la importancia de encargarse de transcribir las actas de las reuniones rápidamente, tarea que debe estar resuelta como muy tarde en el aeropuerto de vuelta o buscar colaboradores cercanos en la misma ciudad incluso (principalmente de la Universidad o el CSIC), investigadores cercanos que resultan ser auténticos expertos, como fue el caso de como por ejemplo D. José Luis López (y sus moléculas de alto índice de actividad) y no pensar siempre en investigadores lejanos para determinados proyectos.



D. Jesús tras su charla corriendo a su siguiente cita

Siempre lo he visto trabajando. Bueno, sólo lo he visto relajado, e incluso bailando, una vez. Algo que consiguió D.^a María Díez en su hermosa boda en León y -¡cómo no!- la canción elegida fue "*No te vayas de Navarra*". Pero, tras el esfuerzo, D. Jesús recordó a los asistentes que ya debían montarse en el autobús de regreso a Salamanca que quedaba mucho por hacer.



El "equipo" de celebración en la Boda de D.^a María Díez con D. Luis Alba



D. Jesús bailando con D.^a María Díez, D.^a Norma Gutiérrez y D.^a M.^a Dolores Caballero

Cuando estaba preparando nuestro viaje de novios, le pregunté por destinos maravillosos en el mundo. Destinos para compartir "en exclusiva" con Cris. Me enseñó varios sitios de Brasil y tras reflexionar, me contó que la mayor maravilla del mundo son las Cataratas de Iguazú y

cómo se emocionaron cuando las visitaron con su esposa D.^a Pilar, o Piliqui como la llama cuando está conmigo.

Tras entregarle la invitación a nuestra Boda pasaron unos meses y una tarde en el parking del Hospital Clínico me explicó que la distancia a Calanda y el no retorno en el mismo día le imposibilitaba su asistencia. Como sabía que su agenda está cerrada al milímetro a dos años lo entendí, y tras un abrazo, me entregó un hermoso regalo que preside nuestro comedor y que simboliza su visión de esta hermosa ciudad.

La verdad es que uno se da cuenta de la importancia y el carisma que tiene una persona cuando oye a persona como D. Ignacio Abarca, contar que la frase que más veces sonó en el Congreso Europeo de Hematología de hace unos años fue "Como Jesús dice..." y a partir de ahí empezó a cosechar los principales premios internacionales.



D. Ignacio Abarca siempre detallista

Y aunque uno a veces sea torpe, se da cuenta también de la **CALIDAD** de las personas como cuando pasado ya casi un par de años y tras una larga noche en la planta de Ginecología (Ginecología yo la divido en dos alas: Nacimientos y Averías; en este caso fuimos a la segunda ala) y tras una intervención, a las 7 de la mañana, D. Jesús abrió la puerta de la habitación compartida para darnos cariño, ánimo y una preciosa botella de Cava simbolizando lo que tenía que venir. Y así ha sido, en una semana bautizaremos al pequeño Carlos. Por cierto, se interesó por el nombre en el nacimiento y me dijo que estaba elegido sabiamente pues no conocía mejores personas y compañeros que dos tocayos suyos: D. Carlos Estévez y D. Carlos García.

Sin embargo chocante es la realidad del día a día en el Hospital Clínico. Lástima que no tenga una foto de su consulta. Paredes de *pladur* o similar formando un habitáculo de 3x3 m con una mesa y dos sillas de Instituto donde ni siquiera entran las piernas de D. Jesús y 40 personas hablando por el móvil no dejando ninguna intimidad o anunciando la próxima salida del autobús a Béjar. No es un modelo espartano, es un modelo lleno de carencias diarias. Pero la luz se ve en el esfuerzo humano cuando pasa la consulta por las habitaciones. Tal y como me relataba mi compañera de piso D.^a Gabriela Rascarachi, por entonces estudiante de Medicina, es impresionante, D. Jesús siempre va el primero con todo el equipo y lejos de incomodar a los pacientes, consigue que los mismos se sientan, como los llamaría D. Andrés, *menos enfermitos* y sí muy **IMPORTANTES**.

Desde hacía tiempo ASUS (Asociación de Antiguos Estudiantes Amigas y Amigos de la Universidad de Salamanca) le ha querido distinguir como Socio de Honor, pero todos los años conseguía esquivar la distinción e incluso llegué a pensar que no se la podríamos entregar. Sin embargo, la Presidenta de ASUS, D.^a Ángela Calvo, consiguió finalmente juntarle en las Bodas 2011⁸, en el Paraninfo, junto a dos ex Presidentes de Gobierno como son D. Adolfo Suárez y D. Arístides Royo, -de España y Panamá, respectivamente- en un emotivo día con el interesante discursos de D. Fernando Ledesma, ex Ministro de Justicia, sobre la acción ciudadana de la que hace poco hemos tenido un curso en la Asociación. Entregó la placa el Director Gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, D. Alejandro Esteller, quien se emocionó al presentar a D. Jesús y recordar acontecimientos recientes en los que había intervenido D. Jesús con final feliz. D. Jesús nos regaló un discurso muy breve pero concentrado, del que destaco la siguiente frase que da título a este escrito. La receta de su día a día: **“EL SECRETO DE LA VIDA ES SÓLO QUERER QUERER”**⁹.



D. Jesús nombrado Socio de Honor de ASUS en 2011

En la cena de gala a continuación charlando también con D. Enrique Cabero (que más tarde sería elegido Presidente de ASUS), D. Enrique nos recordó la propuesta que estaba iniciando D. Jesús de captación de fondos para el Centro de Investigación del Cáncer (CIC) junto al medio de comunicación *La Gaceta* con el fin de promover que la sociedad salmantina, a través de sus ciudadanos, pudiese aportar una cantidad de dinero simbólica de cara a disponer de una financiación estable. Siempre buscando la forma de **ADELANTARSE** a los problemas con una **ILUSIÓN CONTAGIOSA**. A D. Enrique le gustó la propuesta y propuso adaptar el Programa Mecenaz de ASUS para **COMPARTIR** y **COLABORAR** en la iniciativa¹⁰.



D. Jesús independientemente de donde se encuentre siempre está conectado

Su último gran proyecto es el Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL) del que es el Director Científico y esperamos que dicho centro sea una realidad tangible, que se solucionen las carencias históricas y que permita que sus/nuestros investigadores encuentren las respuestas. El IBSAL lo componen más de 650 investigadores adscritos de la Universidad de Salamanca¹¹ para seguir trabajando donde sea y cuando sea para quienes lo han hecho siempre, es decir, para personas como nosotros que en el momento más delicado de la vida los necesitamos más que nunca. D. Jesús como decimos en Huesca: “Adelante. ¡Sin Reblar!”¹².

Fdo. José Adserías
Admirador de D. Jesús

Enlaces de interés:

1. Wikipedia: D. Jesús San Miguel Izquierdo.
http://es.wikipedia.org/wiki/Jes%C3%BAs_San_Miguel
2. CV de D. Jesús San Miguel Izquierdo.
<http://www.hematosalamanca.es/index.php/presentacion/directorio>
3. Robert A. Kyle Lifetime Achievement Award.
<http://myeloma.org/IndexPage.action?tabId=8&menuId=122&indexPageId=84&parentMenuItemId=122&categoryId=0>
4. Nota de prensa: D. Jesús San Miguel recibe el premio más importante del mundo en mieloma múltiple publicada el 15/06/2012 por la Agencia de Noticias DiCYT.
<http://saladeprensa.usal.es/webusal/node/22195>
5. Ranking 2011 de los mejores investigadores de Castilla y León. (D. Jesús tiene un índice h de 59. El índice h, es un sistema propuesto por Jorge Hirsch que mide la calidad profesional de nuestros científicos en función del número de citas que hayan recibido sus artículos científicos). <http://indice-h.webcindario.com/castilla-leon.html>
6. Relación de Premios Severo Ochoa.
http://asus.usal.es/index.php?option=com_content&view=article&id=1239%3Ael-doctor-jesus-san-miguel-izquierdo-premio-severo-ochoa-de-investigacion-biomedica&catid=25%3Aactualidad&Itemid=166&lang=es
7. Ceremonia de entrega de la Medalla de Oro de la Universidad a D. Andrés Chordi Corbo y D. Antonio López Borrasca.
http://asus.usal.es/index.php?option=com_content&view=article&id=112%3Aactualizado-medalla-de-oro-de-la-universidad-de-salamanca&catid=25%3Aactualidad&Itemid=166%E3%80%88=es
8. ASUS: Socios de Honor 2011.
http://asus.usal.es/index.php?option=com_content&view=article&id=10900&Itemid=331&lang=es
9. Fotografías de la celebración Bodas 2011 en la que D. Jesús fue nombrado Socio de Honor.
http://asus.usal.es/index.php?view=category&catid=91&page=11&catpage=1&option=com_joomgallery&Itemid=197&lang=es#category

http://asus.usal.es/index.php?view=category&catid=91&page=12&catpage=1&option=com_joomgallery&Itemid=197&lang=es#category

10. Programa Mecenaz ASUS.

http://asus.usal.es/index.php?option=com_content&view=article&id=7669&Itemid=320&lang=es

11. Campus de Excelencia de la Universidad de Salamanca. Modelo Biociencias.

<http://cei.usal.es/index.php/es/proyecto/biociencias>

12. Real Academia de la Lengua. Verbo reblar¹.

http://www.rae.es/drae/?type=3&val=reblar&val_aux=&origen=REDRAE